

Welkom

1. Inleiding

Wij vinden het fijn dat u een verstandige beslissing genomen heeft om te gaan golfen. Dat u dat bovendien doet op de baan van Spiegelven in Genk, zult u zich zeker niet beklagen. Met Spiegelven heeft u geopteerd voor een van de mooiste banen in de Benelux. U zult op dit terrein vele ontelbare uren doorbrengen in deze wondermooie natuur en niet alleen kunnen genieten van het sportieve gebeuren, maar ook van de prachtige omgeving.

U zult hier ongetwijfeld ook vele nieuwe vrienden leren kennen, waarmee u in ons clubhuis urenlang zult kunnen nakaarten over dat ene, ongelofelijk mooie shot naar de green op hole 7, waarna u met één putt een prachtige birdie scoorde...

Om optimaal van deze sport te kunnen genieten moet u toch eerst enkele essentiële dingen weten en onder de knie krijgen. Wat dat allemaal inhoudt proberen we u met deze informatie duidelijk te maken.

2. Lessen

Voor het putten, het korte spel en de langere slagen zijn speciale grips en technieken vereist. Het is essentieel dat u zich deze technieken eigen maakt, opdat u met enige regelmaat een goed resultaat kan neerzetten. Op Spiegelven zijn drie pro's actief: Pinky, Mike en Toon. Wij adviseren u om bij één van deze pro's regelmatig les te nemen. Zij zijn het best geplaatst om u deze technieken bij te brengen. U kan zich voor een les inschrijven in de boeken die klaarliggen in het clubhuis. Inschrijvingen kunnen per halfuur worden geboekt. Hoeveel lessen u per dag, week of maand neemt is een persoonlijke keuze, maar om optimaal te kunnen genieten van de vorderingen die u maakt, is enige regelmaat toch aan te bevelen. Tussen de lessen door kan u uiteraard komen oefenen op onze driving range, onze oefengreen en op de 3 oefenholes nabij de bovenbaan.

3. GVB

Om uiteindelijk op de grote baan te mogen spelen heeft u een golfvaardigheidsbewijs nodig. Dit bewijs wordt u uitgereikt na het afleggen van enkele theoretische en praktische proeven.

De theoretische proeven bestaan uit twee delen, nl. een test over uw kennis van de golfregels (hoe wordt het spel gespeeld) en een test over uw kennis van de etiquette (hoe moet ik mij gedragen) op de golfbaan.

Het is van essentieel belang dat u de golf- en etiketteregels zo snel mogelijk leert. De golfregels leren u iets over definitives: materiaal, grond in bewerking, losse natuurlijke voorwerpen e.d., die van belang zijn om de regels correct toe te passen.

Er zijn 34 golfregels en de kennis hiervan is belangrijk, omdat het veel slagen in uw voordeel kan opleveren als u weet hoe u moet handelen in bepaalde omstandigheden (bv. Wat moet ik doen als mijn bal in het water is beland?)

De regeltest mag u afleggen met het boekje van de regels in de hand. Het zou ook verstandig zijn mocht u dat boekje regelmatig blijven raadplegen, zodat u de correcte toepassing van regels op den duur van buiten kent.

Als u geslaagd bent voor het theoretische deel, wachten u de praktische proeven. De praktische proeven worden afgenomen door :

3.1 De pro waarbij u les volgt en bestaan uit volgende onderdelen:

Lang spel :

U doet 10 afslagen min of meer rechtdoor, die een afstand van 100 m. voor dames en 120 m. voor heren moeten bereiken. Voor senioren en junioren bedragen deze afstanden respectievelijk 80 en 100 meter.

Bij een score van 6 op 10 bent u geslaagd.

Kort spel:

U doet 10 approaches van een afstand van 15 m. buiten de hole, waarvan er 6 in een straal van 3 m. van de hole moeten terechtkomen.

U doet 5 putts van 10 m. waarvan er 3 op minder dan 2 m. van de hole moeten terecht komen.

U doet 5 putts van 1,5 m. waarvan er 3 op minder dan 30 cm. van de hole moeten terechtkomen.

U doet 5 putts van 1 m. waarvan er 2 in de hole terechtkomen.

U bent geslaagd bij een totaal van 14 goede resultaten op 25 voor het geheel van de proeven van het korte spel.

Als u geslaagd bent voor de theoretische én praktische proeven mag u een proef afleggen op de grote baan.

3.2 Een lid van de sportcommissie, dat u door het secretariaat wordt toegewezen

Als u geslaagd bent voor de theoretische en praktische proeven mag u een proef afleggen op de grote baan.

U speelt 9 holes in de formule single stableford. U krijgt 3 strokes per hole (een par 4 is dus een par 7 voor u enz.) U moet 14 stableford punten halen op de 6 beste holes.

Het begeleidende lid van de sportcommissie zal letten op: de snelheid van uw spel, toepassing van de spelregels en de etiketteregels.

U moet zelf in staat zijn de stableford punten correct uit te rekenen.

Als u in al deze testen slaagt krijgt u het zo fel begeerde golfvaardigheidsbewijs en mag u op de grote baan gaan oefenen en deelnemen aan de wedstrijden.

4. Materiaal

Als u deelneemt aan wedstrijden mag u maximaal 14 clubs in uw tas hebben.

Uw driver moet voorkomen op de officiële lijst van goedgekeurde drivers, die door de R&A Golfclub van St.-Andrews wordt opgesteld. Deze lijst is te raadplegen op www.randa.org/.

U moet ook steeds een pitchfork en een regelboekje in uw tas of zak hebben. Het regelboekje is gratis te verkrijgen in het secretariaat.

Onder schoenen draagt u best softspikes, want met harde spikes komt u het clubhuis niet in.

De tees die u gebruikt moeten van hout zijn.

De ballen van de driving range mogen **uitsluitend** op deze driving range gebruikt worden.

5. Zorg voor de baan

Een golfbaan wordt erg intensief gebruikt en is erg kwetsbaar. Daarom is het van het grootste belang dat zij goed beschermd wordt en ook hiervoor gelden regels:

5.1 Op de afslagplaats

Als u het nodig acht om een oefenswing te maken, sla dan geen plaggen uit en beschadig de tee niet. Maak uw oefenswing zoveel mogelijk buiten de zone van de afslagplaats.

Trolleys of golfkarren horen niet thuis op de afslagplaats.

5.2 Op de baan

Plaggen (divots of graszoden) die u heeft losgeslagen tijdens uw swing dient u terug te plaatsen in de juiste richting en effen te maken.

5.3 In de bunkers

Als u de bunker verlaat, dient u altijd de sporen uit te wissen, die u in het zand achterliet, zelfs als er geen hark ligt. Verlaat de bunker steeds langs de laagste kant.

5.4 Op de greens

De greens zijn de fijnste en meest kwetsbare gedeelten van de baan. Zij vereisen heel wat zorg en onderhoud. U moet altijd uw pitchmark (plaats van impact) met uw pitchfork herstellen. Herstel ook pitchmarks, die verstrooide spelers hebben achtergelaten.

Leun niet op uw putter op de green

Sleep niet met uw voeten want uw spikes kunnen de green ernstig beschadigen.

Rij nooit met uw trolley of golfkar op de green of voorgreen.

Plaats uw trolley of golftas altijd zo dicht mogelijk bij de volgende afslag.

Laat de vlaggenstok nooit bruusk neervallen op de green en haal uw bal voorzichtig uit de hole en plaats de vlag correct terug in de hole

6. Wedstrijden

Als u zich inschrijft voor een zondagswedstrijd start u als rabbit met een handicap van 54 slagen. Dit wil zeggen dat u op iedere hole 3 extra slagen krijgt. U speelt 9 holes en krijgt dus in totaal hiervoor 63 slagen. Doet u het parcours in minder dan de vereiste 63 slagen, dan zal uw handicap overeenkomstig het aantal mindere slagen worden aangepast en voor de volgende wedstrijd speelt u dus met die nieuwe handicap. Eens u op deze manier handicap 36 heeft behaald, dan speelt u wedstrijden van 18 holes. Uw handicap wordt dan naar onder en naar boven aangepast afhankelijk

van het behaalde wedstrijdresultaat, met dien verstande dat uw handicap nooit meer hoger dan 36 zal worden.

Inschrijven voor de wedstrijden kan op het uithangbord in de hal van het clublokaal of via email aan het secretariaat tot 9.00 uur van de donderdag voor de wedstrijd. Als u inschrijft voor de wedstrijd wordt er van u verwacht dat u ook deelneemt (ongeacht het weer of andere omstandigheden) en dat u zich 5 minuten voor de u meegedeelde afslagtijd op de tee van de starthole meldt.

U bent ingedeeld in een groep van (meestal) 3 spelers (flight genoemd). Deze spelers wisselen onderling de wedstrijdkaarten uit, zodat u de score van een medespeler moet noteren. (U kan uw eigen score ook op dezelfde kaart bijhouden.)

Na afloop van de wedstrijd controleert u samen met de speler de genoteerde score en ondertekent u als marker en de speler als speler deze kaart. U ondertekent natuurlijk ook als speler uw eigen kaart, die door een andere medespeler werd ingevuld.

Het is uiterst belangrijk dat u de score of punten op de kaart goed controleert, omdat eens de kaart ondertekend wordt ingeleverd op het secretariaat, er onherroepelijk diskwalificatie volgt bij vaststelling van verkeerd ingevulde kaarten.

Na de wedstrijd volgt er een prijsuitreiking. Het tijdstip van deze prijsuitreiking wordt op de wedstrijddag zelf bekend gemaakt. Als u deelneemt aan de wedstrijd wordt er van u ook verwacht dat u aanwezig bent op de prijsuitreiking. Deze deelname gebeurt niet in de kledij waarmee men heeft deelgenomen aan de wedstrijd. Uit respect voor de sponsor van de wedstrijd wordt er verwacht dat de deelnemers zich douchen en omkleden. Voor de heren betekent dit dat ze verschijnen in een geklede broek, met hemd en das of hemd en colbert. Voor de dames betekent dit een normaal geklede outfit.

Mocht u als wedstrijddeelnemer in de prijzen vallen, maar niet aanwezig zijn op de prijsuitreiking dan heeft u geen recht op de prijs. Deze prijs zal dan automatisch worden toegekend aan de eerstvolgende op de resultatenlijst.

7. Besturen

Naast de wekelijkse zondagswedstrijden worden er door de week ook wedstrijden georganiseerd door diverse besturen in onze club. Zo is er een bestuur voor de jeugd, young adults, heren, dames en senioren.

U kan lid worden van een of meerdere van deze groepen en van dan af meedoen aan de diverse activiteiten die door hun worden georganiseerd. Dit is een uitstekende manier om snel geïntegreerd te raken als nieuw lid van onze club.

8. Kleding

Er bestaat geen exacte beschrijving van wat golfkledij precies is. Wel zijn er een aantal kledingsstukken die niet kunnen op een golfbaan. Zo is golf geen tennisspel en dus is het dragen van tenniskledij uit den boze, ook jeans horen in principe niet thuis op een golfbaan en korte broeken voor beide seksen en diepe decolletés voor dames zijn eveneens taboe. Ook graag polo-shirts mét kraagje, dus geen gewone T-shirts.

Voor het overige voldoet sportieve kledij aan de vereisten.

9. Tot slot

Als u al iemand kent van onze club is het verstandig om met dit lid enkele rondjes samen te lopen op onze grote baan vooraleer u zich al wil meten met andere spelers tijdens officiële wedstrijden.

Mocht u niemand kennen, vraag dan aan het secretariaat of men iemand van de sportcommissie wil aanduiden als uw coach of mentor. Hij of zij zal graag met u enkele rondjes lopen, om u meer vertrouwd te maken met het reilen en zeilen van regels en etiquette tijdens een rondje golf.

Golf is een spel van eer. Een speler (speelster) zal zich dikwijls in omstandigheden bevinden waarin hij (zij) een beslissing moet nemen over de correcte toepassing van een regel. Hij (zij) is daarbij dikwijls eigen scheidsrechter, omdat hij (zij) de enige is die kan oordelen over de situatie. (Bij het innemen van uw stand beweegt uw bal bv., maar niemand anders dan uzelf heeft dat gezien (denkt u). Het is dan aan u om u hiervoor een strafslag toe te kennen. Doet u dat niet en er heeft u toch ongemerkt iemand gade geslagen, die dit rapporteert aan de regelcommissie, dan wordt u gediskwalificeerd en u haalt zich een onuitroeibare reputatie van sjoemelaar op de hals.

Wij hopen dat we u niet teveel overladen hebben met deze stortvloed aan informatie. We bevelen u aan om dit document en de regels regelmatig te raadplegen. Het zal u onaangename verrassingen besparen in de toekomst.

Wij wensen u veel les- en speelplezier toe op onze prachtige golfbaan. Tot gauw op de baan of op onze heel geanimeerde 19^{de} hole.

De sportcommissie

PS

Who is who?

De heer Albert Bouts Voorzitter Hoofdbestuur

De heer Bart van Kerckhoven Manager

De heer Paul Godderie captain

De samenstelling van de sportcommissie kan geraadpleegd worden op het secretariaat.

Algemene of actuele informatie wordt u vaak per email toegezonden. Het is dus belangrijk dat u tijdig een correct email adres doorgeeft aan het secretariaat. U vindt deze info meestal ook terug ad valvas in het clubhuis.

Op de volgende websites vindt u interessante informatie over regels, handicap enz.

www.golfbelgium.be

www.golfvlaanderen.be

Addendum

a. golfjargon

Par: Op elke hole wordt aangegeven in hoeveel slagen u de hole mag voltooien. Het aantal slagen waarin een hole moet worden voltooid noemen we de "par" van de hole.

Handicap: uw handicap geeft uw niveau weer en geeft u een aantal bonusslagen tegenover de par.

Birdie: een birdie maakt u als u een slag minder speelt dan de par.

Eagle: twee slagen minder dan de par noemen we een eagle.

Albatros: drie slagen minder dan de par is een albatros.

Bogey: u maakt één slag meer dan de par.

Dubbel bogey: u maakt twee slagen meer dan de par

"Fore" : kreet die hard geroepen wordt wanneer men denkt dat zijn(haar) bal een andere speler of een toeschouwer zou kunnen raken. Deze dient dan onmiddellijk op de hurken te gaan zitten en hoofd en nek met de armen te beschermen.

Greenfee: de dagprijs die u betaalt om als bezoeker een golfronde te spelen

GVB: een golfvaardigheidsbewijs heeft u nodig om de baan te mogen spelen.

Divot: een plag gras weggeslagen door de swing.

Pitchmark: het putje dat uw bal maakt als hij van een zekere hoogte op de green landt.

Stand: het plaatsen van de voeten in de juiste positie om een slag uit te voeren. Als je ook de club plaatst achter de bal noemen we dit "adresseren";

Swing: het uitvoeren van een golfslag

Droppen: de bal terug in het spel brengen, door hem vanaf schouderhoogte met gestrekte arm te laten vallen op de juiste plaats.

Airshot: Als je de bal mist bij het uitvoeren van een swing telt dit als een slag.

Club: de golfstok, waarvan je er 14 mag meedragen in je tas.

Outside agency: Elk voorwerp of levend wezen dat geen deel uitmaakt van de partij van de speler.

Obstakels: Hieronder valt alles wat kunstmatig is, behalve de out of bounds aanduidingen en de bouwsels die door de commissie als onderdeel van de baan zijn verklaard.

Advies: elke raad of suggestie die een speler kan beïnvloeden in zijn manier van spelen. Inlichtingen over de regels of objectieve waarnemingen over de plaats van hindernissen of de vlag op de green bv. Vallen hier niet onder. Spelers mogen geen advies geven of krijgen.

b. 10 gouden regels

Alhoewel u uiteraard alle 34 golfregels moet naleven, geven we u als extra geheugensteuntje hieronder nog eens 10 veel voorkomende situaties op het terrein mee:

1. speel de bal zoals hij ligt (R13): niets bewegen, buigen of breken wat groeit of vastzit, behalve tijdens het correct innemen van je stand en het uitvoeren van de slag.
2. Verkeerde bal spelen (R 15-3): indien je een verkeerde bal speelt krijg je 2 strafslagen en moet je vervolgens de juiste bal van de juiste plaats spelen.
3. Op de green (R 16): raak de puttinglijn niet aan. Je mag je bal op de green opnemen en schoonmaken, maar je moet vooraf de plaats markeren.
4. Als je de bal opneemt, beweegt of met opzet aanraakt krijg je 1 strafslag en de bal moet worden teruggeplaatst in de positie waarin hij lag.
5. Losse natuurlijke voorwerpen (bv. Dennenappel) mag je wegnemen, tenzij zowel het losse natuurlijke voorwerp als je bal in dezelfde bunker of waterhindernis ligt (R 23-1)
6. Losse obstakels (hark, paaltjes) mag je wegnemen, zelfs in een hindernis (R24-1) Als het vaste obstakels zijn (muur, hek...) en je stand of je swing is belemmerd, dan mag je (behalve in een waterhindernis) zonder straf droppen binnen 1 clublengte van het dichtstbijzijnde punt zonder die belemmering en niet dicht bij de hole (R 24-2)
7. Abnormale terreinomstandigheden (R25-1) worden gemarkeerd door een witte lijn of blauwe paaltjes. Wanneer je daarin ligt mag je zonder straf droppen binnen één clublengte van het dichtstbijzijnde punt zonder belemmering en niet dicht bij de hole.
8. Waterhindernis (R26-1) Ligt je bal in water met gele paaltjes (frontale waterhindernis) dan mag je met 1 strafslag een bal spelen zo dicht mogelijk bij de plaats waar je bal het laatst werd gespeeld **OF** ook met 1 strafslag een bal droppen op de plaats die je zelf bepaalt, door het punt waar je bal het laatst de grens van de waterhindernis kruiste op een rechte lijn te houden tussen de vlag en de plek waar de bal wordt gedropt, zonder beperking van afstand, maar niet dicht bij de vlag.

Ligt je bal in water met rode paaltjes (lateraal water) dan mag je met 1 strafslag hetzelfde als bij de gele paaltjes, maar er zijn extra mogelijkheden. Je mag een bal droppen binnen 2 clublengten (niet dicht bij de hole) vanaf het punt waar je bal het laatst de grens van de laterale waterhindernis heeft gekruist **OF** je mag ook een bal droppen binnen 2 clublengten (niet dicht bij de hole) vanaf het punt op de tegenoverliggende grens van de laterale waterhindernis.
9. Bal verloren of out of bounds (R27-1) Wanneer je bal out of bounds (witte paaltjes) is of niet wordt gevonden binnen 5 minuten, dan moet je met 1 strafslag een bal spelen zo dicht mogelijk bij de plaats, waar de oorspronkelijke bal laatst werd gespeeld. Je mag steeds een provisionele bal spelen (R27-2) indien je denkt dat je bal out of bounds is of verloren is (buiten een waterhindernis).
10. Onspeelbare bal (R28) De speler mag zijn bal overal op de baan onspeelbaar verklaren, behalve als de bal in een waterhindernis ligt. De speler beslist zelf of zijn bal onspeelbaar is. Je moet dan met 1 strafslag een bal spelen zo dicht mogelijk bij de plaats waar de bal het laatst werd gespeeld **OF** met 1 strafslag een bal droppen achter het punt waar de bal lag, door dit punt op een rechte lijn te houden tussen de hole en het punt waar de bal wordt gedropt, zonder beperking van afstand **OF** een met 1 strafslag een bal droppen binnen 2 clublengten van de plaats waar de bal lag, maar niet dicht bij de hole.